



*Avec mes coéquipiers nous vous accompagnons dans*

*La médiation animale (Zoothérapie)*

*Et dans*

*L'équithérapie*

*De la petite enfance à nos aînés*

**Mathilde : 06.72.74.60.79**

Mail : [lepoutre.mathilde@orange.fr](mailto:lepoutre.mathilde@orange.fr)

Site internet : [www.education-canine-gard.fr](http://www.education-canine-gard.fr)

**Adresse :** 499, Chemin de Loriau – 30131 Pujaut

**Secteurs :** Gard, Vaucluse, Bouche du Rhône, Drôme

**N° SIRET :** 79812163800026

## Qu'est-ce que la médiation animale ?

La médiation animale est une relation basée sur les liens bienfaisants entre les animaux et l'humain à des fins préventives, éducatives ou thérapeutiques. C'est une relation triangulaire où intervient le professionnel, l'animal et le bénéficiaire.



Mes animaux sont sélectionnés, et éduqués pour intervenir dans le but de procurer du bien être aux bénéficiaires en toute sécurité aussi bien dans le domaine éducatif, social et thérapeutique.

Les objectifs principaux de la médiation animale quelque soit l'animal qui accompagne le professionnel sont pour le bénéficiaire de :

- Se sentir mieux
- Retrouver une estime de soi
- Reprendre confiance en soi
- Vivre un moment de bonheur
- Rompre la monotonie de sa journée
- Retrouver une motricité
- Faire travailler leur mémoire
- Eveiller des sens
- Retrouver des émotions etc.....

En tant qu'intervenante en médiation animale, le bien être de mes animaux est primordial donc en aucun cas, ils seront contraints de faire quelque chose qu'ils ne veulent pas car j'aime qu'ils prennent plaisir à travailler afin d'être disponibles à 100% en séance et ce toujours dans la bonne humeur !

# *De la petite enfance à nos aînés*

J'interviens avec mes coéquipiers auprès des Ehpad, de la petite enfance, des écoles, des crèches, des foyers, et j'adapte mes séances en fonction des différents instituts et des besoins de chacun !



Des séances d'animations, des séances thérapeutiques, des séances en chambre, des séances en plein air, des séances individuelles, des séances en groupe tout est possible !



Je m'adapte et j'agis en fonction de mon public chose capital à mes yeux afin de répondre au mieux à vos demandes et à ceux des bénéficiaires !



Cet objectif de la médiation animale qui est de prendre en compte les effets bénéfiques procurés par la relation humain/animal dans le but d'apporter un bien-être à l'humain est ce que je recherche avant tout dans mes séances !

### Avec les adultes



Beaucoup d'entre eux ont déjà eux des animaux que ce soit à but professionnel ou privé.

Cela nous permet de créer un dialogue, un échange sur leur vie passée, leur ressenti et leur permettre de faire ressortir des émotions fortes souvent enfouies .

Cela permet de créer un lien social entre eux, et avec les soignants et de les voir autrement que dans le corps médical mais comme des confidents, des amis !! Les soins pourront de ce fait être plus faciles car ils auront une autre vision du corps médical !

Pour ceux qui n'ont jamais eu d'animaux cela leur permettra de les découvrir.

J'ai choisi comme coéquipiers :

- Mes 4 chiens ( Era, Hulk, Turbo, Yüna) car sachant faire plein de choses, étant très obéissants et éduqués également pour la médiation animale, il est facile pour les bénéficiaires d'interagir avec eux en toute sécurité.



- Mon chien loup américain : chien ayant dans sa génétique 75% de loup et un physique très lupoïde, je veux à travers Askan donner l'opportunité et le plaisir aux gens de côtoyer un « loup » animal mythique !



- **Mon cheval miniature** : le cheval est un animal rappelant souvent plein de souvenirs, il est très aimé donc en miniature Cookies est accessible à tous et moins impressionnant.



Tous ces animaux, les bénéficiaires comme les soignants pourront : les toucher, les nourrir, les tenir, les caresser, prendre soins d'eux, les brosser, les câliner, leur donner des ordres etc...

Cela nous permettra d'échanger de poser des questions aux bénéficiaires sur les différents animaux présents, leurs différences, leur texture de poils etc...

### **Avec les enfants en bas âge moins 4 ans**

Avec les animaux nous pourront travailler l'éveil, la découverte, la motricité, l'expression orale et corporelle tout dans le jeu et le plaisir ! Aucun enfant ne sera forcé à toucher l'animal et s'il en a peur nous en tiendrons compte bien évidemment !

Tous les sens de l'enfant seront mis en action au travers de l'animal. On apprendra à l'enfant à respecter l'animal en le caressant doucement, en ne lui marchant pas dessus, en le laissant dormir s'il a besoin de temps de repos, à ne pas crier pour ne pas l'effrayer. L'enfant pourra communiquer avec l'animal verbalement et non verbalement mais à travers la gestuelle et les différentes postures !

### **Temps des séances :**

La séance dure 1 heure sauf pour les enfants en bas âge qui ont une concentration moindre donc la séance dure entre 30 et 45 minutes maximum.

Avec les enfants, afin de ne pas les perturber et instaurer une confiance et une complicité un rituel sera mis en place par l'intervenant. L'enfant a besoin de ça pour se sentir en sécurité et se repérer dans le temps.

### Hygiène et sécurité :

Avant et après les séances, les mains des bénéficiaires sont désinfectées au gel hydroalcoolique. Les enfants se lavent également les mains avant et après.

Si une personne est allergique aux poils d'animaux, on lui demandera de ne pas le toucher ou si grosse allergie pouvant entraîner une grosse réaction, la personne ou l'enfant sera évacué de la pièce.

Tous mes animaux sont vaccinés et un bilan vétérinaire est réalisé régulièrement.

Aucun d'entre eux ne fera leur besoin en séance, et le cheval miniature sera muni d'un sac à crottin afin que rien ne soit salit !

Mes chiens sont diplômés du CSAU ( Certificat de Sociabilité, d'Aptitude et d'Utilisation ) délivré par la société centrale canine et sont éduqués également pour la médiation animale.

Mon cheval miniature est dressé pour la médiation animale et sera toujours tenu au licol.

Je suis éducatrice canin comportementaliste depuis 12 ans et j'ai eu une écurie pendant 7 ans.

**Au plaisir de vous revoir !**



**Mathilde Lepoutre**